

Método de Imersão e Organização de Labirintos Ocultos

POCKET#2

Cartografia da Performance

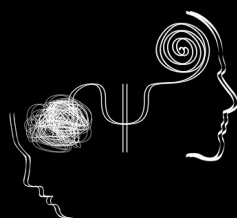
O método é uma vivência
simbólica de reconstrução
emocional com blocos.

Você usa as mãos pra montar
o que sente — e enxergar,
peça por peça, o que está te
travando por dentro.

São Cartografias visuais que
revelam sua dor, sua
estrutura e sua potência.

Sem papo cabeça. Sem teoria.
É direto, visual e
brutalmente verdadeiro.

Você não responde
perguntas.
Você se vê. E se reconstrói.



Wilsius Norte

Psicólogo

CRP 6/156090

Isso aqui não é mais um PDF de
autoconhecimento.
É um espelho.

E talvez você não esteja preparado pro
que vai ver — mas está cansado demais
pra continuar fingindo que está tudo
bem.

Você já tentou se entender com
palavras.
Já falou da dor. Já racionalizou os
traumas.
Mas tem um buraco aí dentro que nada
consegue preencher.

Essa versão pocket é o início da sua
reconstrução.
Com blocos. Com símbolos. Com
silêncio.
Você vai ver sua mente com as mãos —
e descobrir o que está faltando em
você.

Você não precisa de um set
específico ou da marca
LEGO.

Pode usar quaisquer blocos
de montar — novos, antigos,
coloridos, aleatórios.
Não importa o número de
peças.
O que importa é o que você
enxerga quando começa a
montar.

o que suas mãos constroem é
o reflexo da sua mente
naquele momento.
Use o que você tem.
A verdade já está aí.

Aquecimento Rápido **— Antes de Montar**

Antes de começar, você precisa parar. Respirar e Sentir.

Não é só sobre montar blocos.
É sobre deixar o corpo falar o que a mente não consegue mais esconder.

Instrução:

1. Escolha 3 peças aleatórias. Sem pensar. Sem escolher pela cor ou forma. Só pega.

2. Segure cada uma por alguns segundos. Sinta. Olhe. Agora dê a cada uma:

Um nome

Uma emoção

Um papel na sua vida

3. Espalhe as peças na mesa. Passe os dedos por cima delas.

Qual você evita tocar? Qual chama sua atenção?

As peças já estão contando sua história.

A MÁSCARA QUE FUNCIONA

Cartografia da Performance

Instrução

Monte algo bonito.
Simétrico. Estável. Que pareça perfeito.

Escolha uma peça mal encaixada.
Coloque ela na base da construção — e continue montando por cima, como se nada estivesse errado.

Olhe pra sua obra.
Ela parece forte... mas você sabe que tem algo torto segurando tudo.

Isso é a sua performance.
Funciona. Impressiona. Mas está prestes a ceder.

Reflexão guiada

O que você representa na sua “máscara social”?

Qual é a peça torta que você sabe que tá ali, mas nunca mostra?

Quanto da sua vida está construído em cima desse desequilíbrio?

Você ainda chama isso de força... ou já entende como sobrevivência?

Por que essa cartografia importa?

Você sabe parecer bem.
Sabe sorrir, entregar,
manter tudo sob controle.
Você aprendeu que ser
“forte” era mais importante
do que ser verdadeiro.

Mas por dentro, tá exausto.
Essa cartografia expõe a
versão sua que funciona —
mas está sustentada em cima
de algo torto.

A máscara não é só o que os
outros veem.
É o que você mesmo
construiu pra não desabar.

Essa cartografia mostra o
custo da performance.
Você funciona — mas até
quando?

Talvez seja hora de parar de
montar em cima do que te
desestabiliza.
E finalmente construir
sobre o que é real.

Fechamento — *Você só* *encostou no* *início*

Se essa cartografia já te fez
sentir algo...
imagina quando você encarar
o Prisioneiro Interno, o
Bloqueio Invisível, o Eu que
Você Tem Medo de Ser.

Você só arranhou a
superfície.
O vazio que você sente tem
estrutura. Tem forma.
E agora você tem como ver —
com as mãos — o que tá te
quebrando por dentro.

Se está pronto pra parar de
fingir que dá conta...
e finalmente se reconstruir
inteiro, peça por peça:

Me chama com a palavra
“BLOCOS” e eu te mostro
como acessar o método
completo.
São 10 cartografias. 10 aulas.
Um espelho simbólico que
ninguém vai montar por você



**Sou Wil, psicólogo há 20
anos. Especialista em
Psicologia Analítica
(Junguiana), e criador do
M.I.O.L.O.**

**Atendo adultos, casais,
famílias e também
profissionais da saúde
mental.**

**Criei esse método pra quem
cansou de falar e quer
finalmente ver com os olhos
o que sente por dentro.**

**Se quiser continuar essa
jornada com orientação,
feedback simbólico ou
acompanhamento contínuo,
você pode agendar sua sessão
individual comigo ou
participar de encontros
temáticos exclusivos para
praticantes do método.**



(19) 99443 - 2924

wnortepsi.com

