

Método de Imersão e Organização de Labirintos Ocultos

POCKET#3

Cartografia da Permissividade

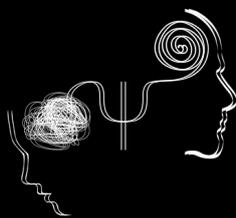
O método é uma vivência simbólica de reconstrução emocional com blocos.

Você usa as mãos pra montar o que sente — e enxergar, peça por peça, o que está te travando por dentro.

São Cartografias visuais que revelam sua dor, sua estrutura e sua potência.

Sem papo cabeça. Sem teoria. É direto, visual e brutalmente verdadeiro.

Você não responde perguntas. Você se vê. E se reconstrói.



Wilsius Norte

Psicólogo
CRP 6/156090

**Isso aqui não é mais um PDF de autoconhecimento.
É um espelho.**

E talvez você não esteja preparado pro que vai ver — mas está cansado demais pra continuar fingindo que está tudo bem.

**Você já tentou se entender com palavras.
Já falou da dor. Já racionalizou os traumas.
Mas tem um buraco aí dentro que nada consegue preencher.**

**Essa versão pocket é o início da sua reconstrução.
Com blocos. Com símbolos. Com silêncio.
Você vai ver sua mente com as mãos — e descobrir o que está faltando em você.**

Você não precisa de um set específico ou da marca LEGO.

**Pode usar quaisquer blocos de montar — novos, antigos, coloridos, aleatórios.
Não importa o número de peças.
O que importa é o que você enxerga quando começa a montar.**

**o que suas mãos constroem é o reflexo da sua mente naquele momento.
Use o que você tem.
A verdade já está aí.**

Aquecimento Rápido ***— Antes de Montar***

Antes de começar, você precisa parar. Respirar e Sentir.

Não é só sobre montar blocos.
É sobre deixar o corpo falar o que a mente não consegue mais esconder.

Instrução:

1. Escolha 3 peças aleatórias. Sem pensar. Sem escolher pela cor ou forma. Só pega.

2. Segure cada uma por alguns segundos. Sinta. Olhe. Agora dê a cada uma:

Um nome

Uma emoção

Um papel na sua vida

3. Espalhe as peças na mesa. Passe os dedos por cima delas.

Qual você evita tocar? Qual chama sua atenção?

As peças já estão contando sua história.

O LIMITE QUE VOCÊ NÃO IMPÕE ***Cartografia da Permissividade***

Instrução

Monte uma estrutura com abertura total.

Sem barreiras. Sem bloqueios. Um espaço completamente exposto.

Agora, tente proteger o centro dessa construção usando peças fracas ou instáveis.

Perceba como é difícil proteger quando a base foi feita pra ser invadida.

Observe:

Você construiu um lar... ou uma vitrine emocional?

Reflexão guiada

Quem você deixa entrar onde não deveria?

O que você tem medo de perder se disser “não”?

Como você se sente ao tentar se proteger com peças frágeis?

Que parte sua está gritando por limite... e você continua ignorando?

Por que essa cartografia importa?

Você se doa. Se adapta. Se molda.
E no processo, se abandona.

Você diz sim quando queria dizer não.
Dá acesso demais. Se explica demais. Aguenta demais.
E depois se culpa por estar esgotado.

Essa cartografia mostra onde você abre portas demais e se protege de menos.
Porque não saber impor limite não é bondade.
É medo de não ser amado.

Amor sem limite não é amor — é autonegação.
E proteger o que é seu não é egoísmo.
É responsabilidade emocional.

Você não precisa fechar todas as portas.
Mas precisa parar de deixar qualquer um morar no centro da sua alma.

Fechamento — *Você só encostou no início*

Se essa cartografia já te fez sentir algo...
imagina quando você encarar o Prisioneiro Interno, o Bloqueio Invisível, o Eu que Você Tem Medo de Ser.

Você só arranhou a superfície.
O vazio que você sente tem estrutura. Tem forma.
E agora você tem como ver — com as mãos — o que tá te quebrando por dentro.

Se está pronto pra parar de fingir que dá conta...
e finalmente se reconstruir inteiro, peça por peça:

Me chama com a palavra "BLOCOS" e eu te mostro como acessar o método completo.
São 10 cartografias. 10 aulas.
Um espelho simbólico que ninguém vai montar por você



**Sou Wil, psicólogo há 20
anos. Especialista em
Psicologia Analítica
(Junguiana), e criador do
M.I.O.L.O.**

**Atendo adultos, casais,
famílias e também
profissionais da saúde
mental.**

**Criei esse método pra quem
cansou de falar e quer
finalmente ver com os olhos
o que sente por dentro.**

**Se quiser continuar essa
jornada com orientação,
feedback simbólico ou
acompanhamento contínuo,
você pode agendar sua sessão
individual comigo ou
participar de encontros
temáticos exclusivos para
praticantes do método.**



(19) 99443 - 2924

wnortepsi.com

